

10.02.00.

Владимир Перегоедов

О ВДОХНОВЕНИИ.

Алгоритм саморегулирования.



В жизни каждого человека есть удачные и неудачные, светлые и темные, результативные и свободные от запоминающихся событий периоды. Естественно, что светлые периоды жизни более приятны и желательны для человека, их хочется продлить. Тем более, если речь идет об особо светлых состояниях – состояниях аномальной суперактивации, состояниях вдохновения, хорошо известных и желанных художникам, артистам и другим творческим личностям. Для стабилизации произвольных периодов аномальной суперактивации жизнедеятельности человеческого организма необходимо понять причины ее запуска и механизм реализации.

Причины запуска аномальной активации лежат в существовании противоположного состояния организма – периоде арреактивности, во время которого в подсознании человека идет осознанная, частично осознанная, а чаще неосознанная переработка имеющейся и поступающей извне информации.

Она включает в себя сортировку, выделение насущно важного и разработку некоторого числа вариантов более или менее оптимального ее использования. Если этот процесс совершенно не осознан, то результаты его остаются втуне, и по мере их устаревания и потери актуальности они утилизируются и заменяются новыми. Этот процесс идет всегда, независимо от состояния организма и степени осознания человеком того, что происходит, и в состоянии активации возможно даже более интенсивно, потому что он востребован и реализуется.

Механизм самопроизвольного запуска состояния активации включается во время максимального напряжения: ответственные соревнования, экзамены, кризисы, моменты, опасные для жизни человека и жизни близких ему людей. В этот момент сознание проясняется и начинает получать, понимать и использовать недоступную ему ранее информацию.

Эта помощь из потенциальных, резервных возможностей человеческого организма настолько мощна, что критическая ситуация разрешается с неожиданным успехом и быстро. Причем по ее разрешению контакт сознания и подсознания не теряется и продолжает действовать.

Состояние аномальной суперактивации запустилось. Внешне это выглядит так, как будто человек неожиданно получил дар всемогущества. Проблем нет – есть задачи, которые либо разрешаются моментально, либо понятно, как их нужно решать. Неподготовленный к такому состоянию человек, находясь по этому поводу в эйфории, начинает наслаждаться, играть со своим даром, растрчивать его, разбрасывать.... Это не единственный вариант действий в состоянии вдохновения, но не редкий, и хорошо известный автору. Кончается все печально. Закончив с разбегу пару-другую насущных дел, он вместо того, чтобы..., начинает начинать

новые дела – все больше и больше – «все могу». Во-первых – не все, во-вторых – в один прекрасный момент обрывается произвольно установившаяся связь между сознанием и подсознанием. Авария. Обвал планов, надежд, данных обещаний, начатых проектов и т.д. «Нашел грош – потерял алтын». Организм способный к таким нагрузкам, даже не кратковременным, но непривычный к ним (и более того перегруженный компенсацией некорректных действий и ошибок), уходит в длительное состояние покоя – арреактивность. На годы. Затем снова повторяется произвольный запуск.

Собственно говоря, начав с описания механизма запуска аномальной активации, мы описали механизмы его реализации и завершения. Вопрос: «Что является оптимальным для отдельно взятого человека?» Постоянно находиться в состоянии аномальной активации? Тренировать организм на длительные максимальные и сверхмаксимальные нагрузки? Нет. У всего есть пределы и мера. У творения Господа по Образу и Подобию своему возможности велики, но не беспредельны. Человек, как всякое творение, не больше своего Создателя и дерзать на такое – не разумно. Разумнее осознать, а для чего тебя сотворили, и согласовать свою великую, дарованную Отцом Небесным, свободную человеческую волю с Его Божественным Промыслом.

А что касается саморегуляции, нужно приемлемым для себя способом осознать вышеизложенное, не нарушая последовательности и не забегая «Поперед Батйки в пекло». Лучшее время для этого – периоды супераномальной активации. Если ты все можешь – сделай, во-первых, самое насущное – осознай, что с тобой происходит, кто ты, зачем ты. Окружающая жизнь, как Творение Божие – прекрасна, но точек приложения добрых человеческих сил более чем достаточно. В этом опасность срыва. Тебя не надо просить о помощи – ты всегда третье плечо. Но берегись. Прежде чем исполнить свое благое и непринужденное желание – вспомни Отца Небесного и о Его Божественном Промысле. А совпадут ли они? Вспомни: – «Нашел грош – потерял алтын». Помолись, оглядись, подумай: А что есть помощь в данном случае? Просчитай диапазон возможных продолжений и последствий и... с Богом. Чего бояться, если Он с тобою? С Богом везде хорошо. Что с того, что Он смирит, защитит тебя неудачей, болезнью, смертью. Смерть праведная – это рождение для Жизни Новой. Ты бессмертен, ты таким создан. Возможно, лучшая помощь – оставить все, как есть. Беда, которой ты стал очевидцем, свершается по Промыслу Божию и во благо. Помолись и пройди дальше. Достанет тебе дел твоих. Дел много – делателей мало.

Ничего изобретать не надо. Ночь – для отдыха от трудов, утро – для молитвы изначальной, день – для забот насущных и дел добрых, вечер – для молитвы покаянной и отхода ко сну. Все.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу. Аминь.

Перегоедов В.Г.